



¿QUÉ TE OFREZCO?

Primero me gustaría que nos conocieras un poco: Somos Paula, Dani y nuestros tres hijos, Elias, Júlia y Quim :)

Llevamos un estilo de vida saludable y nuestra misión es **ser felices**. Nos encanta relacionarnos con el mundo desde la sencillez y desde el **amor**.

Alimentarnos es, para nosotros, nutrirnos a través de los mejores alimentos.

Soy copropietaria de L'Espiga D'Or (www.lespigador.net), una tienda física de alimentación ecológica que ya lleva abierta 40 años (¡mi madre fue toda una pionera!) y tengo **especial conocimiento en este sector**.

Ahora, por suerte, se ha puesto de moda cuidarse a través de lo que comemos y bebemos, por eso me he aventurado en esta historia:

¡Compartir con todos vosotros mis conocimientos mediante nuestra organización del día a día, en la vida real, siendo una familia de 5!

No solamente vas a encontrar productos para llenar tu despensa, si no que te voy a **formar**, a **enseñar** y a **ayudar** para que puedas llevar ese tipo de alimentación que deseas.

Encontrarás recetas, vídeo-recetas, vídeo-talleres online gratuitos...

¡Quiero que sepas que vas a estar, en todo momento, **a un clic de mí!**

No tienes por qué llevar una dieta vegetariana, tan solo puedes proponerte aumentar el consumo de vegetales, hacerlo equilibradamente y con buen sabor.

Descubre más sobre nosotros y nuestro proyecto a través de la web: www.ideasvegetarianas.com ¡Creo que te va a encantar 😊 !

¿QUÉ VAS A ENCONTRAR AQUÍ?

- ✓ En esta página tucompravegetariana.com vas a encontrar básicamente productos que consumimos en casa, productos que hemos probado y que nos gustan, tanto por su composición como su sabor; productos que elaboro yo misma en nuestra tienda física, productos en su gran mayoría ecológicos. ¡Productos que te permitirán llevar una alimentación saludable!
- ✓ Lo he distribuido de la siguiente manera:
 - **Alimentos**, divididos en diferentes apartados y subcategorías.
 - **Los suplementos**, divididos en:
 - **Botiquín familiar**; Esta sección está compuesta por complementos alimenticios naturales y fitoterapia, los cuales nos ayudan a sentirnos mejor.

En casa los usamos como método preventivo, ya que nos ayudan a reforzar el sistema inmunológico y osteoarticular. También usamos remedios naturales en casos puntuales, para regularnos o reestablecernos después de una jornada intensa.
 - **Superfood**; Esta sección está compuesta por complementos que nos proporcionan riquísimos nutrientes en una cucharada de alimento. Son ideales para complementar nuestra dieta diaria.
 - **Complementos**, que te ayudarán a darle un toque de magia a tu vida.
 - **Cosas bonitas**: Van a hacer que tus platos sean más bonitos y apetecibles.

En Instagram hemos iniciado el #bonitoestámásrico, ya que comemos por los sentidos y un plato bien servido nos beneficia en todos los ámbitos.
 - **Las HEALTHYBOXES**;

Son una de las propuestas que **más ilusión** me hace ofrecerte porque es el concepto de pack. “No hay dos sin tres”, “Me va bien este producto pero cuando lo combino con el otro...”.

Nacen a raíz de la necesidad de ofrecerte un producto completo.

Además he pensado en premiar el concepto de Boxes con un **formato ahorro** (5% de descuento del valor real total de los productos) y un **regalo sorpresa**.

Aquí tienes las diferentes Boxes que he diseñado para ti: Entra en el apartado de complementos donde ese detalla el contenido de cada una de ellas.

- **BathBox:** Encontrarás una selección de productos para asearte y cuidarte.
 - **RelaxBox:** Contiene una selección de productos que te ayudarán a relajarte, a tomarte ese tiempo para ti misma/o y liberarte de toda carga.
 - **ReceptBox:** ¡Esta Box contiene una receta y los ingredientes necesarios para llevarla a cabo!
 - **MomentBox:** Para que estés a tono con cada etapa del año, ¡en esta BOX encontrarás una selección de productos relacionados con el momento en el que estamos!
 - **FitBox:** El complemento ideal para reforzar los resultados de tus buenos hábitos físicos.
 - **FruitBox:** ¡Tanto si eres amante de la fruta como si no, se te van a ir los ojos con esta BOX! Incluye una selección de frutas de temporada, para que las disfrutes tanto como nosotros.
 - **VeggieBox:** ¡Tanto si eres amante de la verdura como si no, se te van a ir los ojos con esta BOX! Incluye una selección de verduras de temporada, para que las disfrutes tanto como nosotros.
 - **GreenBox:** Encontrarás una mezcla de verduras y frutas que le darán sabor y color a tus platos.
 - **CleanBox:** Productos para la limpieza de tu hogar alternativos a la propuesta industrial.
- **Nutri-escuela:** Más allá del producto te ofrecemos herramientas y servicios que te van a ayudar a llevar esa alimentación sana, ecológica, variada, consciente, vegetariana, energética y muchas cosas más que te has propuesto para ti. **¡Todo un regalazo el que te puedes dar! ¡Adelante!**